

Die Karwoche gestalten

Eine Anregung zur freien Verwendung für dich

Gehe bewusst in diese Karwoche. Eine Möglichkeit ist es, dazu besondere Zeiten des Gebets alleine, mit anderen Christen oder der eigenen Familie zu gestalten. Folgende Ordnung soll dir dazu eine Hilfe sein.

Kern jeder Gebetszeit ist das Beten der **Psalmen** und ein zusätzliche **biblische Lesung** für den Tag. Du bist frei darin alles so anzupassen, wie es für dich passt. (Selbst wenn du einmal nur 10 min Zeit hast, lassen sich diese Gebetszeiten gut in deinen Tag integrieren. Bete dann einfach nur den Psalm und lese den Bibeltext.)

Wir machen dir folgenden Vorschlag:

- Bete alleine.
- Bete mit Christen deiner Gemeinde, deiner Bruderschaft, deiner WG oder deinen Arbeitskollegen. An dem Ort, wo du eben bist, und mit den Menschen, mit denen du diese Woche Zeit verbringst. – Nutze die Liturgien als Hilfe dazu und passe sie ggf. an.
- Bete mit deiner Familie. (Die Liturgien sind nur bedingt für kleine Kinder geeignet. Lest z. B. gemeinsam die Passionsgeschichte aus einer verständlichen Bibelübersetzung oder aus einer Kinderbibel. Sprecht über die konkrete Bedeutung des Todes Jesu für den Einzelnen)

Für den Karfreitag haben wir insgesamt vier kleine Liturgien vorgeschlagen. Probiere es doch einfach einmal aus, sie zu halten. Aber das wichtigste für diesen Tag ist: Gehe in den Gottesdienst.

Option: Extra-Fasten in der Karwoche

Du kannst mit deinen Brüdern oder auch alleine einen zusätzlichen Fastentag in dieser Woche halten z. B. am Karmitwoch. Oder du fastest Karfreitag und Karsamstag. Oder du isst die ganze Karwoche ausschließlich am Abend etwas. – Probiere es einfach aus und du wirst sehen, was es mit dir macht.

Palmsonntag

Eingang

Gott, gedenke mein nach deiner Gnade.

Herr, erhöre mich mit deiner treuen Hilfe.

Ehre sei dem ✚ Vater und dem Sohne und dem Heiligen Geiste.

Wie im Anfang, so auch jetzt und allezeit und in Ewigkeit. Amen.

Psalmgebet

(Eröffnungspsalme 142) + Tagespsalm 86,12-17

Schriftlesung (+ Antwort)

Joh 17,1-8

Ich rufe zu Gott, dem Höchsten, zu Gott der mir beisteht.

Er sendet mir Hilfe vom Himmel, zu ihm flüchte ich.

Ehre sei dem ✚ Vater und dem Sohne und dem Heiligen Geiste.

Betrachtung (Auslegung – Stille)

Canticum

Lasst uns aufsehen zu Jesus, dem Anfänger und Vollender des Glaubens.

Also hat Gott die Welt geliebt, dass er seinen einzigen Sohn dahingab; damit alle, die an ihn glauben, nicht verlorengehen, sondern das ewige Leben haben.

(aus Phil 2)

Er, der in Gottes Gestalt war, hielt nicht für Raub, Gott gleich zu sein,

sondern entäußerte sich selbst und nahm an eines Knechts Gestalt.

Er wurde den Menschen gleich, der Erscheinung nach als Mensch erkannt.

Er erniedrigte sich selbst, wurde gehorsam bis zum Tod, ja, bis zum Tod am Kreuz.

Darum hat ihn auch Gott erhöht und ihm den Namen verliehen, der über alle Namen ist,

dass im Namen Jesu jedes Knie sich beuge, im Himmel, auf Erden und unter der Erde,

und alle Zungen bekennen, dass Jesus Christus der Herr ist zur Ehre Gottes, des Vaters.

Freies Gebet + Fürbitten + Vaterunser

Amenstrophe + Segen

Ehre sei dir, Christe, der du littest Not, an dem Stamm des Kreuzes für uns bitteren Tod, herrschest mit dem Vater in der Ewigkeit: hilf uns armen Sündern zu der Seligkeit. Kyrie eleison, Christe eleison, Kyrie eleison.

Es segne und behüte uns ✚ Gott, der Allmächtige und Barmherzige, Vater, Sohn und Heiliger Geist. Amen.

Karmontag

Eingang

Gott, gedenke mein nach deiner Gnade.

Herr, erhöre mich mit deiner treuen Hilfe.

Ehre sei dem ✚ Vater und dem Sohne und dem Heiligen Geiste.

Wie im Anfang, so auch jetzt und allezeit und in Ewigkeit. Amen.

Psalmgebet

(Eröffnungspsalme 142) + Tagespsalm 120

Schriftlesung (+ Antwort)

Mt 26,6-13

Ich rufe zu Gott, dem Höchsten, zu Gott der mir beisteht.

Er sendet mir Hilfe vom Himmel, zu ihm flüchte ich.

Ehre sei dem ✚ Vater und dem Sohne und dem Heiligen Geiste.

Betrachtung (Auslegung – Stille)

Canticum

Lasst uns aufsehen zu Jesus, dem Anfänger und Vollender des Glaubens.

Also hat Gott die Welt geliebt, dass er seinen einzigen Sohn dahingab; damit alle, die an ihn glauben, nicht verlorengehen, sondern das ewige Leben haben.

(aus Phil 2)

Er, der in Gottes Gestalt war, hielt nicht für Raub, Gott gleich zu sein,

sondern entäußerte sich selbst und nahm an eines Knechts Gestalt.

Er wurde den Menschen gleich, der Erscheinung nach als Mensch erkannt.

Er erniedrigte sich selbst, wurde gehorsam bis zum Tod, ja, bis zum Tod am Kreuz.

Darum hat ihn auch Gott erhöht und ihm den Namen verliehen, der über alle Namen ist,

dass im Namen Jesu jedes Knie sich beuge, im Himmel, auf Erden und unter der Erde,

und alle Zungen bekennen, dass Jesus Christus der Herr ist zur Ehre Gottes, des Vaters.

Freies Gebet + Fürbitten + Vaterunser

Amenstrophe + Segen

Ehre sei dir, Christe, der du littest Not, an dem Stamm des Kreuzes für uns bitteren Tod, herrschest mit dem Vater in der Ewigkeit: hilf uns armen Sündern zu der Seligkeit. Kyrie eleison, Christe eleison, Kyrie eleison.

Es segne und behüte uns ✚ Gott, der Allmächtige und Barmherzige, Vater, Sohn und Heiliger Geist. Amen.

Kardienstag

Eingang

Gott, gedenke mein nach deiner Gnade.

Herr, erhöre mich mit deiner treuen Hilfe.

Ehre sei dem ✚ Vater und dem Sohne und dem Heiligen Geiste.

Wie im Anfang, so auch jetzt und allezeit und in Ewigkeit. Amen.

Psalmgebet

(Eröffnungpsalm 142) + Tagespsalm 109

Schriftlesung (+ Antwort)

Hiob 38,1-11 + 40,1-5

Ich rufe zu Gott, dem Höchsten, zu Gott der mir beisteht.

Er sendet mir Hilfe vom Himmel, zu ihm flüchte ich.

Ehre sei dem ✚ Vater und dem Sohne und dem Heiligen Geiste.

Betrachtung (Auslegung – Stille)

Canticum

Lasst uns aufsehen zu Jesus, dem Anfänger und Vollender des Glaubens.

Also hat Gott die Welt geliebt, dass er seinen einzigen Sohn dahingab; damit alle, die an ihn glauben, nicht verlorengehen, sondern das ewige Leben haben.

(aus Phil 2)

Er, der in Gottes Gestalt war, hielt nicht für Raub, Gott gleich zu sein,

sondern entäußerte sich selbst und nahm an eines Knechts Gestalt.

Er wurde den Menschen gleich, der Erscheinung nach als Mensch erkannt.

Er erniedrigte sich selbst, wurde gehorsam bis zum Tod, ja, bis zum Tod am Kreuz.

Darum hat ihn auch Gott erhöht und ihm den Namen verliehen, der über alle Namen ist,

dass im Namen Jesu jedes Knie sich beuge, im Himmel, auf Erden und unter der Erde,

und alle Zungen bekennen, dass Jesus Christus der Herr ist zur Ehre Gottes, des Vaters.

Freies Gebet + Fürbitten + Vaterunser

Amenstrophe + Segen

Ehre sei dir, Christe, der du littest Not, an dem Stamm des Kreuzes für uns bitteren Tod, herrschest mit dem Vater in der Ewigkeit: hilf uns armen Sündern zu der Seligkeit. Kyrie eleison, Christe eleison, Kyrie eleison.

Es segne und behüte uns ✚ Gott, der Allmächtige und Barmherzige, Vater, Sohn und Heiliger Geist. Amen.

Karmittwoch

Eingang

Gott, gedenke mein nach deiner Gnade.

Herr, erhöre mich mit deiner treuen Hilfe.

Ehre sei dem ✚ Vater und dem Sohne und dem Heiligen Geiste.

Wie im Anfang, so auch jetzt und allezeit und in Ewigkeit. Amen.

Psalmgebet

(Eröffnungspsalme 142) + Tagespsalm 35,1-17

Schriftlesung (+ Antwort)

Lk 22,1-6

Ich rufe zu Gott, dem Höchsten, zu Gott der mir beisteht.

Er sendet mir Hilfe vom Himmel, zu ihm flüchte ich.

Ehre sei dem ✚ Vater und dem Sohne und dem Heiligen Geiste.

Betrachtung (Auslegung – Stille)

Canticum

Lasst uns aufsehen zu Jesus, dem Anfänger und Vollender des Glaubens.

Also hat Gott die Welt geliebt, dass er seinen einzigen Sohn dahingab; damit alle, die an ihn glauben, nicht verlorengehen, sondern das ewige Leben haben.

(aus Phil 2)

Er, der in Gottes Gestalt war, hielt nicht für Raub, Gott gleich zu sein,

sondern entäußerte sich selbst und nahm an eines Knechts Gestalt.

Er wurde den Menschen gleich, der Erscheinung nach als Mensch erkannt.

Er erniedrigte sich selbst, wurde gehorsam bis zum Tod, ja, bis zum Tod am Kreuz.

Darum hat ihn auch Gott erhöht und ihm den Namen verliehen, der über alle Namen ist,

dass im Namen Jesu jedes Knie sich beuge, im Himmel, auf Erden und unter der Erde,

und alle Zungen bekennen, dass Jesus Christus der Herr ist zur Ehre Gottes, des Vaters.

Freies Gebet + Fürbitten + Vaterunser

Amenstrophe + Segen

Ehre sei dir, Christe, der du littest Not, an dem Stamm des Kreuzes für uns bitteren Tod, herrschest mit dem Vater in der Ewigkeit: hilf uns armen Sündern zu der Seligkeit. Kyrie eleison, Christe eleison, Kyrie eleison.

Es segne und behüte uns ✚ Gott, der Allmächtige und Barmherzige, Vater, Sohn und Heiliger Geist. Amen.

Gründonnerstag

Eingang

Gott, gedenke mein nach deiner Gnade.

Herr, erhöre mich mit deiner treuen Hilfe.

Ehre sei dem ✚ Vater und dem Sohne und dem Heiligen Geiste.

Wie im Anfang, so auch jetzt und allezeit und in Ewigkeit. Amen.

Psalmgebet

Festpsalm für Gründonnerstag: Ps 111

Schriftlesung (+ Antwort)

Johannes 13,1-15.34-35

Christus wurde für uns gehorsam bis zum Tod,

ja, fürwahr, am Kreuz litt er gehorsam bis zum Ende.

Betrachtung (Auslegung – Stille)

Canticum

Lasst uns aufsehen zu Jesus, dem Anfänger und Vollender des Glaubens.

Meine Seele ist betrübt bis zum Tode. Bleibt hier und wachet mit mir!

(aus Phil 2)

Er, der in Gottes Gestalt war, hielt nicht für Raub, Gott gleich zu sein,

sondern entäußerte sich selbst und nahm an eines Knechts Gestalt.

Er wurde den Menschen gleich, der Erscheinung nach als Mensch erkannt.

Er erniedrigte sich selbst, wurde gehorsam bis zum Tod, ja, bis zum Tod am Kreuz.

Darum hat ihn auch Gott erhöht und ihm den Namen verliehen, der über alle Namen ist,

dass im Namen Jesu jedes Knie sich beuge, im Himmel, auf Erden und unter der Erde,

und alle Zungen bekennen, dass Jesus Christus der Herr ist zur Ehre Gottes, des Vaters.

Freies Gebet + Fürbitten + Vaterunser

Amenstrophe + Segen

Ehre sei dir, Christe, der du littest Not, an dem Stamm des Kreuzes für uns bitteren Tod, herrschest mit dem Vater in der Ewigkeit: hilf uns armen Sündern zu der Seligkeit. Kyrie eleison, Christe eleison, Kyrie eleison.

Es segne und behüte uns ✚ Gott, der Allmächtige und Barmherzige, Vater, Sohn und Heiliger Geist. Amen.

Karfreitag

AM MORGEN / VORMITTAGS

Eingang

Christus hat für uns gelitten: Kommt wir beten ihn an!

Psalmgebet

Seinen eigenen Sohn hat Gott nicht verschont: er hat ihn hingegeben für uns alle.

Eröffnungspsalme 88

Seinen eigenen Sohn hat Gott nicht verschont: er hat ihn hingegeben für uns alle.

Vater, nicht mein Wille, sondern dein Wille geschehe.

Tagespsalm 69

Vater, nicht mein Wille, sondern dein Wille geschehe.

Schriftlesung

2. Korinther 5,14b-21

Wie ein Lamm, dass man zur Schlachtbank führt, ist der Herr geworden.

Er verstummte und tat seinen Mund nicht auf.

Sein Leben gab er in den Tod, um sein Volk zu erlösen.

Er gab sein Leben dahin und wurde unter die Verbrecher gerechnet.

Um sein Volk zu erlösen.

Canticum

Christus erduldet das Kreuz

und achtete die Schande gering.

Unserer Sünden wegen ist Christus gestorben,

er, der Gerechte, für die Ungerechten, um uns hinzuführen zu Gott.

(aus 1. Petrus 2)

Christus hat für uns gelitten und hinterließ uns ein Vorbild, dass wir seinen Spuren folgen.

Er hat keine Sünde begangen, in seinem Mund fand sich kein Betrug.

Er wurde geschmäht, schmähte nicht wider, da er litt, drohte er nicht, sondern überließ es dem gerechten Richter.

Er trug unsere Sünden selbst hinauf an seinem Leibe auf das Holz,

dass wir, der Sünde gestorben, der Gerechtigkeit leben:

Fürwahr, er trug unsere Krankheit und lud auf sich unsere Schmerzen, durch seine Wunden sind wir geheilt.

Unserer Sünden wegen ist Christus gestorben,

er, der Gerechte, für die Ungerechten, um uns hinzuführen zu Gott.

Freies Gebet + Fürbitten + Vaterunser

Amenstrophe + Segen

Ehre sei dir, Christe, der du littest Not, an dem Stamm des Kreuzes für uns bitteren Tod, herrschest mit dem Vater in der Ewigkeit: hilf uns armen Sündern zu der Seligkeit. Kyrie eleison, Christe eleison, Kyrie eleison.

Es segne und behüte uns ✚ Gott, der Allmächtige und Barmherzige, Vater, Sohn und Heiliger Geist. Amen.

AM MITTAG

vor dem Mittagessen.

Eingang

Gott, dem ewigen König, dem Unvergänglichen und Unsichtbaren und allein Weisen, sei Ehre und Preis in Ewigkeit. Amen.

Psalmgebet

Es war um die sechste Stunde, da kam eine Finsternis über das ganze Land.

Psalm 22,1-22

Es war um die sechste Stunde, da kam eine Finsternis über das ganze Land.

Lesung

Klagelieder 3,34-50

Christus wurde für uns gehorsam bis zum Tod, bis zum Tode am Kreuz.

Amenstrophe

Ehre sei dir, Christe, der du littest Not, an dem Stamm des Kreuzes für uns bitteren Tod, herrschest mit dem Vater in der Ewigkeit: hilf uns armen Sündern zu der Seligkeit. Kyrie eleison, Christe eleison, Kyrie eleison.

ZUR TODESSTUNDE

um 15.00 Uhr

Eingang

Im Namen des ✚ Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes. Amen.

Psalmgebet

Mein Gott, mein Gott! Warum hast du mich verlassen?

Psalm 22,1-22

Mein Gott, mein Gott! Warum hast du mich verlassen?

Lesung

Johannes 18,1-19,37

Christus wurde für uns gehorsam bis zum Tod, bis zum Tode am Kreuz.

 Fürbitte (Litanei unter dem Kreuz)

Das *Kyrie* sprechen jeweils **alle** gemeinsam.

Christus Jesus, habe Erbarmen; Du bist mit Dornen gekrönt, ans Kreuz erhöht – wir rufen Dich an:
Kyrie eleison.

Christus Jesus, zeige uns Deine Gnade; Du bist mit Dornen gekrönt, ans Kreuz erhöht – wir rufen Dich an:
Kyrie eleison.

Christus Jesus, gib uns Deinen Frieden; Du bist mit Dornen gekrönt, ans Kreuz erhöht – wir rufen Dich an:
Kyrie eleison.

In der Stille dieser Stunde kommen wir zu Dir: Menschen, die verloren und verlassen waren, die wanderten unter der Wolke Deines Zorns, die ihr Herz Dir entfremdet hatten, die Deine Güte flohen und Deine Langmut verachteten, die Dich verrieten und ans Kreuz geschlagen haben. Christus Jesus, mit Dornen gekrönt, ans Kreuz erhöht – wir rufen Dich an:
Kyrie eleison.

Ohne Dich sind wir wie dürres Laub und wie ein Rauch, der im Winde verweht. Dem Abgrund des Todes sind wir verfallen, wenn Du uns nicht rettetest aus dem Bann des Bösen und losmachst von den Ketten, die uns binden. Züchtige uns, aber lass' uns dem Tode nicht. Nimm nicht von uns den Trost Deiner Gnade und den Glanz Deines Angesichts. Christus Jesus, mit Dornen gekrönt, ans Kreuz erhöht – wir rufen Dich an:
Kyrie eleison.

Du wirst Mensch und wirst unser Bruder. Dem Armen bist Du nahe und dem, der Lasten trägt, wirst Du Freund. Du machst unsere Schmerzen zu Deinen Schmerzen und nimmst auf Dich unsere Not. Du tränkst diese Erde mit Deinem Blut und hältst uns Treue bis zum Tod. Du kommst in der Fülle der Zeiten und bleibst bis zum Ende der Tage. Christus Jesus, mit Dornen gekrönt, ans Kreuz erhöht – wir rufen Dich an:
Kyrie eleison.

Zünde ins uns Dein Feuer an, dass Deine Liebe siege in aller Welt. Ziehe die Deinen zu Dir mit heiliger Kraft. Stille uns mit dem Trank der Barmherzigkeit. Dein Bild sei allen Elenden ein Trost, allen Sterbenden Erquickung und Sieg. Brich Bahn und weite die Grenzen Deines Reiches. Christus Jesus, mit Dornen gekrönt, ans Kreuz erhöht – wir rufen Dich an:
Kyrie eleison.

Christus Jesus, Du Lamm Gottes, mit Dornen gekrönt, ans Kreuz erhöht – wir rufen Dich an:
Kyrie eleison.

Christus Jesus, Du trägst die Sünde der Welt, mit Dornen gekrönt, ans Kreuz erhöht – wir rufen Dich an:
Kyrie eleison.

Christus Jesus, Erlöser und Heiland, mit Dornen gekrönt, ans Kreuz erhöht – wir rufen Dich an:
Kyrie eleison.

Die Todesstunde endet ohne Amen und Segen. Danach geht jeder in der Stille seinen Weg.

AM ABEND

Eingang

Im Namen des ✚ Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes. Amen.

Psalmgebet

Fürwahr, unsere Krankheit hat er getragen, unsere Schmerzen auf sich genommen.

Eröffnungspsaln 142

Fürwahr, unsere Krankheit hat er getragen, unsere Schmerzen auf sich genommen.

Vater, nicht mein Wille, sondern dein Wille geschehe.

Tagespsalm 69

Vater, nicht mein Wille, sondern dein Wille geschehe.

Schriftlesung

Johannes 19,38-42

Christus wurde für uns gehorsam bis zum Tod, bis zum Tode am Kreuz.

Canticum

Lasst uns aufsehen zu Jesus, dem Anfänger und Vollender des Glaubens.

Jesus sprach: Es ist vollbracht. – Und er neigte sein Haupt und verschied.

(aus Phil 2)

Er, der in Gottes Gestalt war, hielt nicht für Raub, Gott gleich zu sein,

sondern entäußerte sich selbst und nahm an eines Knechts Gestalt.

Er wurde den Menschen gleich, der Erscheinung nach als Mensch erkannt.

Er erniedrigte sich selbst, wurde gehorsam bis zum Tod, ja, bis zum Tod am Kreuz.

Darum hat ihn auch Gott erhöht und ihm den Namen verliehen, der über alle Namen ist,

dass im Namen Jesu jedes Knie sich beuge, im Himmel, auf Erden und unter der Erde,

und alle Zungen bekennen, dass Jesus Christus der Herr ist zur Ehre Gottes, des Vaters.

Fürbitte

Ggf. Fürbittlitanei der Todestunde beten oder sprich vor dem Herrn aus, was du angesichts seines Leidens und Sterbens empfindest.

Vaterunser

Karsamstag

AM MORGEN / VORMITTAGS

Eingang

Christus hat für uns gelitten: Kommt wir beten ihn an!

Psalmgebet

Seinen eigenen Sohn hat Gott nicht verschont: er hat ihn hingegeben für uns alle.

Eröffnungspsaln 88

Seinen eigenen Sohn hat Gott nicht verschont: er hat ihn hingegeben für uns alle.

Aus den Pforten der Hölle rette, o Herr, meine Seele!

Tagespsalm 130

Aus den Pforten der Hölle rette, o Herr, meine Seele!

Schriftlesung

Mt 27,62-66

Alle haben gesündigt und die Herrlichkeit Gottes verloren.

Wir werden gerecht dank seiner Gnade durch die Erlösung in Christus Jesus.

Ihn hat Gott dazu bestimmt, Sühne zu leisten mit seinem Blut.

Wie in Adam alle sterben, so werden in Christus alle lebendig gemacht.

Canticum

Christus erduldet das Kreuz

und achtete die Schande gering.

Unserer Sünden wegen ist Christus gestorben,

er, der Gerechte, für die Ungerechten, um uns hinzuführen zu Gott.

(aus 1. Petrus 2)

Christus hat für uns gelitten und hinterließ uns ein Vorbild, dass wir seinen Spuren folgen.

Er hat keine Sünde begangen, in seinem Mund fand sich kein Betrug.

Er wurde geschmäht, schmähte nicht wider, da er litt, drohte er nicht, sondern überließ es dem gerechten Richter.

Er trug unsere Sünden selbst hinauf an seinem Leibe auf das Holz,

dass wir, der Sünde gestorben, der Gerechtigkeit leben:

Fürwahr, er trug unsere Krankheit und lud auf sich unsere Schmerzen, durch seine Wunden sind wir geheilt.

Unserer Sünden wegen ist Christus gestorben,

er, der Gerechte, für die Ungerechten, um uns hinzuführen zu Gott.

Freies Gebet + Fürbitten + Vaterunser

Und nun freue dich an dem Erlösungswerk des Herrn und schau auf Morgen!